
FERRAN ARAN

Coach & Terapeuta

Sistema Terapéutico Propio

Acompañamiento al estado óptimo de **Excelencia Personal**, de **Autorrealización** y de **Salud** a nivel **físico, emocional, mental y espiritual**.

El **STP** (Sistema Terapéutico Propio) es una combinación de técnicas energéticas y de gestión de las emociones que facilitan a la persona hacer consciente el inconsciente y activar los mecanismos de autosanación para obtener el estado óptimo personal.

Mediante el **STP** tratamos y sanamos aquellas dolencias e incomodidades que se manifiestan en la persona en forma de:

- | | |
|---|----------------------------|
| * Miedos | * Dolores |
| * Angustias | * Transtornos alimentarios |
| * Depresiones | * Insomnio |
| * Falta de autoestima | * Fobias |
| * Inseguridades | * Obsesiones |
| * Conflictos con uno mismo y con el entorno | * Tabaquismo |
| | * Otros |

Beneficios del STP:

- ✓ Mejorar tu calidad de vida
- ✓ Lograr tu estado óptimo de salud
- ✓ Sanar emociones bloqueadas
- ✓ Liberar patrones limitadores
- ✓ Disponer de herramientas para obtener y mantener tu estado óptimo personal
- ✓ Optimizar la autoestima, la autoconfianza y la seguridad en ti mismo/a
- ✓ Conseguir lo que sientes y quieres en cualquier ámbito de tu vida tanto a nivel personal como profesional
- ✓ Gozar del equilibrio físico, emocional, mental y espiritual
- ✓ Sentirte bien, libre y en paz
- ✓ Obtener lo que te mereces: SER FELIZ

