
FERRAN ARAN

Coach & Terapeuta

Sistema Terapèutic Propi

Acompanyament a l'estat òptim d'**Excel·lència Personal**, d'**Autorealització** i de **Salut** a nivell **físic, emocional, mental i espiritual**.

L'**STP** (Sistema Terapèutic Propi) és una combinació de tècniques energètiques i de gestió de les emocions que faciliten a la persona fer conscient l'inconscient i activar els mecanismes d'autosanació per assolir l'estat òptim personal.

Per mitjà de l'**STP** tractem i sanem aquelles dolències i incomoditats que es manifesten en la persona en forma de:

- | | |
|---|--------------------------|
| * Pors | * Dolors |
| * Angoixes | * Transtorns alimentaris |
| * Depressions | * Insomni |
| * Carença d'autoestima | * Fòbies |
| * Inseguretat | * Obsessions |
| * Conflictes amb un mateix i amb l'entorn | * Tabaquisme |
| | * Altres |

Beneficis de l'**STP**:

- ✓ Millorar la teva qualitat de vida
- ✓ Assolir el teu estat òptim de salut
- ✓ Sanar emocions bloquejades
- ✓ Trencar patrons limitadors
- ✓ Disposar d'eines per assolir i mantenir el teu estat òptim personal
- ✓ Optimitzar l'autoestima, l'autoconfiança i la seguretat en tu mateix/a
- ✓ Aconseguir allò que sents i vols en qualsevol àmbit de la teva vida tant a nivell personal com professional
- ✓ Gaudir de l'equilibri físic, emocional, mental i espiritual
- ✓ Sentir-te bé, lliure i en pau
- ✓ Obtenir el que et mereixes: **SER FELIÇ**

